Kavamatkunnin Tuhaqtitaudjutikhaq

Niqini qajangnaittunik itqaumajakhat

Aullaqtirvia Ublua: **Aktuuba 10, 2025**
Nutqarvikhaa Ublua: **Aktuuba 15, 2025**
Nunavunmi-tamaat **90 sec**

Uvani Qujahukvingmi, Aanniaqtailinirmut Havagvia itqaumaqujait Nunavunmiut akhuurnarnianik ihuaqtunik niqinik hanaqidjutainnik, haalatiirnaqhitillugu tamaanilu ukiumi.

Pilik hitamanik ajurnaittunik qanuriliurutikhanik pipkaijaarni hanaqijutin niqinik ihuaqtumik qajangnaittumiklu:

- **Uarniq!**
    - Uarlugin algatin hihaittumi irmiuhiqhimajumi imarmi hivuagun kinguagulu hanaqihuiruvin niqinik, pamiqhaanik, higaaruiruvin aturuirungnilu kuujaqtuqvik.
    - Uaqlugin tamaita ahiat nauttiihimajullu hivuagun upalungaijarutinin niqhiurutinilluunniit.
    - Halummaqtirlugin avguiviit akkiutakhat, qaangit-ikpatiit, haviillu uumunga igaviup halummaqhidjutaanik (pitqujauhimajumi) jaaviksimikluunniit (5mL/1 aluutinnuaq jaaviksi uvunga 750 mL/3 qallutinik imarnik). Irmiutaijaqlugin tamait hunat imakkut.
- **Ilikkuurlutit!**
    - Uuhimaittun niqikhat, tingmiat, tariurmin niqit, imaqutaillu ilikkuuqtillugin ukunanga nirittaalaqijunin niqinin.
    - Pijaaqqat, atuqlutin aallakkiingnik avguivkhanik ukununga nauttiihimanunun, niqinun, tingmianun tariumillu niqikhanun. Halummattiaqlugin avguiviit atuqattarutainnin.
- **Uuttiarniq!**
    - Qajangnaqtun qupilruit ittaaqtun kituni niqini uuhimaitpata ihuaqtumik.
    - Niuvvaavingnin-niuviqhimajun niqit tingmiallu, manniqaqtun nirijakhat, igahimajun nungutauhimangittullu uuttiqtaujukhat talvunga iluani uunaqutaa uunakpiaqhimalugu nunguttaanginni qupilruit.

Naunaitkutauluni, 82°C (180°F) uvunga iliuttumun turkeymik chickenmikluunniit.
    - Igalugin pilurjaktihimajun niqikhat uutpiarlugu imaqutait imarikhidjutainnun.
    - Imirait, suungit, gravyinllu purriqtillugin uunakhiffaaqtaujun.
- **Niglaqhiiniq!**
    - Niqit mahakhihuiqlugin iglumi uunarniani taimaatun qajangnaqtun qupilruit amigaiqtaarmata qilamik.
    - Ililugin niqit nakuungihainnaqtaaqtun niglaqhiivingmun qiqittiivingmulluunniit tadjainnaq niuviruiruvit.
    - Niqhiulugin niqit qilamik niklaqhiivingmungaqlugin imaaluunniit qiqittirlugin huungihainnaqtaaqtun igajariiqtauhimajun niqit, niuviqtauhimajun niqit nungutauhimangittullu, iluani malruungni ikaarnini.

Aallanik apiqhuutiqaruvin, uqaqatigidjavan nunallaarni Avatinun Aanniaqtailinirmut Havaktit takuluguluunniit GNkut qaritaujakkuurutaa aturutikhanun.

###

Tuhaqtipkaijut uqaqatigilugu:

Charmaine Deogracias
Atanngujaq, Tuhaqtipkaijini
Aanniaqtailinirmut Havagvia
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.